



**Viaggi Sommacal**

# *Insolita Umbria*

*dal 26 al 30 Agosto 2020*

*e*

*dal 16 al 20 Settembre 2020*

**FOLIGNO, SPELLO, BEVAGNA, RASIGLIA, VALNERINA, NORCIA, ORVIETO**

*Viaggio esclusivo di gruppo, con accompagnatore*

*Partenza da FELTRE, in pullman*

***Formula TUTTO INCLUSO, VIAGGIA SERENO E SICURO***

**PARTENZA GARANTITA**

*con un minimo di 10 partecipanti e un massimo di 15*



Come una sorta di ombelico da cui tutto, prima o poi, passa, l'Umbria è da sempre per l'Italia luogo di incontro di storie e culture che attraverso i secoli hanno plasmato l'identità del territorio. Incastonata tra Toscana, Lazio e Marche, l'Umbria sembra uno dei capolavori creati dal pennello del Pinturicchio o del Perugino (nati entrambi a Perugia nel 1400): in tutta la regione ci sono scorci paesaggistici e naturali unici, come Spello con le sue infiorate, la cascata delle Marmore in Valnerina che fanno parte di questo programma.

## **PROGRAMMA**



## 1° GIORNO: FELTRE – FOLIGNO



Partenza da FELTRE in Pullman riservato per Foligno, con qualche tappa lungo il percorso.

In tarda mattinata arrivo in hotel e check-in con assegnazione delle camere riservate. Partiamo subito per MONTEFALCO per la visita di una Cantina a cui seguirà una piacevole degustazione e un ottimo pranzo. Nel pomeriggio visita guidata di Montefalco, denominata la ringhiera dell'Umbria e parte del club dei Borghi più belli d'Italia. Il toponimo è un omaggio a Federico II, grande appassionato della caccia al falcone, che soggiornò in Montefalco dal 1249 al 1250.

Al termine delle visite, rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### La storia

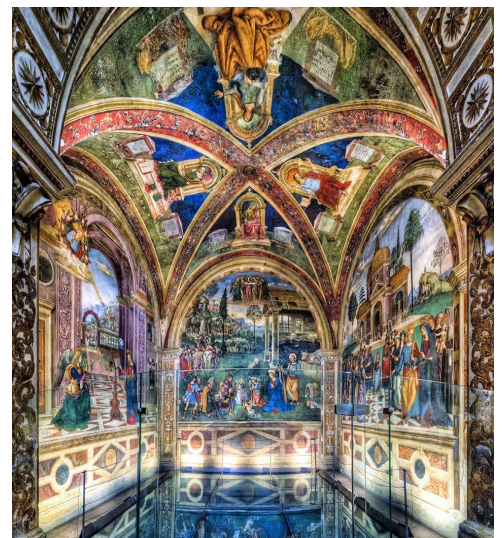
*Nell'età romana, per il suo benefico clima e per la sua posizione eccezionale Montefalco è sede di numerose ville patrizie, tra cui quella presente di Marco Curione che dà origine, pare, al primo toponimo, Coccorone, poi soppiantato dal falco di Federico II. Tra l' XI-XII sec., l'insediamento sul colle è cinto da mura (XII secolo) e già ben organizzato, nel periodo del libero comune, intorno al castello e ai diversi edifici religiosi. Nel 1249, invischiato nelle lotte tra papa Innocenzo IV e Federico II, il borgo è preso e devastato dalle truppe di Federico. In seguito s'insedia a Montefalco la curia del ducato di Spoleto. Nel periodo 1383-1439, sotto la chiesa nell'epoca delle signorie, finisce sotto i Trinci di Foligno con alterne vicende. Dal 1446 al 1860, Montefalco ritorna sotto l'autorità della Santa Sede che ne riconosce l'autonomia di governo e infine, le concede il titolo di città nel 1848.*

## 2° GIORNO: SPELLO e BEVAGNA

In mattinata partenza per la visita di SPELLO, famosa per le infiorate. Visita della famosa VILLA DEI MOSAICI a cura di un esperto della soprintendenza archeologica di Perugia, e della *Cappella Baglioni*, solitamente chiusa al pubblico, nella collegiata di Santa Maria Maggiore di Spello e celebre per la presenza di un ciclo di affreschi di Pinturicchio databili tra il 1500 circa e il 1501.

Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita di BEVAGNA con le antiche cartiere, le botteghe artigiane delle corde, della cera, e dimostrazione delle arti e dei mestieri. Questa cittadina, un tempo nota per le tele pregiate che vi si producevano - le "bevagne" - è inserita tra i Borghi più belli d'Italia e tra le Bandiere arancioni (riconoscimento di qualità turistico-ambientale conferito dal Touring Club Italiano ai piccoli comuni dell'entroterra italiano che si distinguono per un'offerta di eccellenza e un'accoglienza di qualità.

Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento).



## 3° GIORNO: RASIGLIA e la VALNERINA - NORCIA

Visita di RASIGLIA, la Venezia umbra, una frazione montana del comune di Foligno, facente parte della circoscrizione 8 "Valle del Menotre" conosciuta come "Borgo dei ruscelli", per via dei corsi d'acqua che attraversano il piccolo centro della frazione. Proseguimento per la VALNERINA con pranzo in ristorante tipico a



base di tartufo lungo il percorso. Nel pomeriggio passeremo per la via di NORCIA, città sabina patria di **San Benedetto** e nota per la sua profonda spiritualità, nell'area del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, in Valnerina. Subito si svelano le testimonianze del suo glorioso passato romano e medievale: le mura di cinta, la caratteristica forma a cuore e la sua suddivisione in 8 guaita, che corrisponde al numero delle porte di accesso alla città. All'interno della cerchia muraria il fulcro della vita urbana è da sempre l'attuale piazza San Benedetto, dove le linee armoniose dei principali edifici civili, il **Palazzo Comunale** e la rocca detta la Castellina, e religiosi, la Basilica di San Benedetto e la Cattedrale di Santa Maria Argentea, rappresentano un angolo di storia italiana rimasto miracolosamente intatto nei secoli. La bellezza e l'ordine della città di Norcia, in **Valnerina**, si specchiano nel territorio circostante, dove le forme geometriche dei campi fortificati da siepi e da querce sono punteggiati da un mosaico di insediamenti, un tempo distinti in Castelli, centri fortificati, e Ville, insediamenti aperti, uniti fra loro da antiche strade e sentieri.



Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

### 4° GIORNO: ORVIETO

Visita di ORVIETO, un piccolo borgo dell'Umbria abbarbicato su una rupe di tufo. Da lontano, soprattutto di notte, sembra sospesa nel cielo mentre di giorno, appare appena appoggiata alle nuvole. Piccolo scrigno di arte, è famosa nel mondo soprattutto per il **Duomo (1290)**, meraviglia dell'architettura gotica europea, con la sua facciata a mosaico ospita una scultura marmorea della Pietà; e il **Pozzo di San Patrizio (XVI secolo)**, capolavoro di ingegneria idraulica. Una rete di grotte sotterranee testimonia le radici etrusche della cittadina. Pranzo in Ristorante e proseguimento per la visita di NARNI, famosa per la sua città sotterranea, luogo davvero unico e da non perdere come visita. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.



### 5° GIORNO: FOLIGNO – FELTRE

Mattinata visita di FOLIGNO, la città della Quintana che ha origini antiche, rintracciabili in eleganti architetture e preziosi dipinti. Non mancano curiosità storiche: qui fu stampata la prima edizione della Divina Commedia (1472). Il centro storico della città conserva edifici religiosi e palazzi signorili di assoluto pregio. In piazza della



Repubblica, fulcro della vita sociale e civile già dal Medioevo, si affacciano: il palazzo Comunale, di facciata neoclassica; Palazzo Trinci (1389-1407), oggi Museo della Città, che conserva splendidi affreschi quattrocenteschi, alcuni dei quali attribuiti a Gentile da Fabriano; il Duomo, dedicato al santo patrono Feliciano, con ricco portale scolpito dai maestri Rodolfo e Binello (1201); palazzo Orfini, dove nel 1472 venne stampata la prima edizione della Divina Commedia e il palazzo del Podestà, sede della magistratura comunale dagli inizi del XIII secolo. Vicino, l'oratorio della Nunziatella, pregevole esempio di architettura rinascimentale con affreschi del Perugino (1507). Rientro in Hotel per il pranzo al termine rientro nella città di provenienza.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE in doppia

**Euro 1.165,00 per persona**

Supplemento camera singola euro 195,00

#### La quota è comprensiva di:

- Pullman 26 posti ad uso esclusivo del gruppo (max 15 persone) e con garanzia distanziamento a bordo
- Vitto e alloggio autista
- Parcheggi e permesso zone ZTL
- Accompagnatrice Viaggi Sommacal per tutta la durata del viaggio
- PENSIONE COMPLETA, bevande incluse
- Esclusivo Hotel 3 stelle a 10 min a piedi dal centro di Foligno
- Servizio Guida come da programma
- INGRESSI ai siti
- Pranzi tipici durante il tour, bevande incluse
- Tasse di soggiorno e MANCE per la guida e l'autista
- Assicurazione medica ed annullamento viaggio
- Documenti di viaggio

#### La quota non comprende

- Facchinaggio
- Gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nella voce precedente.